



Criatura

Que mas da
dos segundos mas
dos segundos menos
en el reloj sin tiempo
no deseo de tu boca
su calor
si no
la humedad
dentro de tus labios

Hoy quiero apagar
con la humedad de tu vientre
algo que traigo
ardiendo
en mi interior
se llama creación
por eso
quiero tu cintura
para posar en ella
todas mis estrellas
no me pidas
que te ame
para que?
mas que amarte
quiero desearte
para poder saciarme
en el breve paso
de mi vida
por este mundo

Por eso
solo quiero
tu figura
ardiendo del silencio
hasta el gemido
y continuar
para no parar
este reloj
sin tiempo
por que ahora
soy eso
que llaman exceso
de orgasmos
y ternuras
y no quiero parar
hasta llegarme
a saciar

En la distancia

Veo la lluvia caer
y veo
en cada gota
una semilla
que en la tierra
germina
Oh! llanto de Dios
que haces
una y otra vez girar
la creación
dile en la distancia
lluvia
que todos
los momentos
vividos
son para mi
como gotas
de lluvia
y hacen germinar
ilusiones escondidas
pasiones
adormecidas
que escapan
de mi alma
para darle
vida con mi cuerpo
llenando los
cinco sentidos
y no paran
hasta saciar
en lo vivido
todo lo que en mi
ha nacido

Sin ti

Estar sin ti
es ver pasar la vida
sin saber siquiera
que estoy viva
extrañarte
es sentir
la ausencia
de la alegría
como decirte
como mostrarte
que para estar viva
necesito
tu presencia
pues
tu ausencia
es partir contigo
en cuerpo y alma
de mi misma

Hoy
comprendo
que toda mi alegría
esa pasión
por vivir la vida
es cuando tu estas conmigo
sin ti
con esta distancia
que me separa
de tus manos
y tu cuerpo
no puedo
separar mi alma
de tu alma
pues por siempre
serás mío
porque yo
te pertenezco

y te llevo
tan dentro
que aunque
no quiera
te sigo
perteneciendo
mil veces amado
mil veces deseado
no puedo
separarme de ti
porque me llevas dentro

Quiero amarte!

Porque al separarme
la soledad de tus recuerdos
se vuelven dulces
y mi corazón extraña
el saberte mío
hoy te pido
regresa a mi lado
amor mío
para amarte
hasta cansarme
en lo físico
y adorarte
para siempre
en lo efímero

Engañada

Bah!
Qué tontería!
creí
que me amaría!
solo porque me abrazó
tantas veces
y me besó con entusiasmo
otras tantas
nuestros cuerpos
una y otra vez
se unieron
formando
un solo cuerpo
pero, amor
no era eso
era tan solo sexo
pensar
que me amaría
qué tontería!

El amor es

Amor
es vivir una poesía
es cantar, reír llorar
todo sin saber
por que
se tiene que hacer
Amor
es encontrarse
con el cielo
cada vez
que la desnudez
alcanza su plenitud
en el encuentro
que hace
nacer estrellas
y mariposas
por que se lleva dentro
Pero, eso
no es solo sexo
sino algo mas
que con palabras
no se puede expresar
solo sentir
y vivir

Tu regreso

Guardaba un beso
para tu regreso
pero llegó la noche
y luego el alba
dejando desnuda
mi alma

Mis sábanas
se llenaron
de nostalgia
y mi espejo
no devuelve
tu reflejo

La rosa que compré
tampoco te ha podido ver
y yo sigo guardando
todos tus recuerdos
espero que esta espera
sea transitoria
para volver a verte
tenerte, acariciarte
hasta saciar
todas mis ansias
no habrá pregunta alguna
pues no pienso malgastar
un tan solo encuentro
en protestas locas
tu eres libre
de formar con quien
quieras tu universo
y yo, sigo aquí
esperando ser yo
el que alcance contigo
el éxtasis de acariciar
la cama con nuestros
cuerpos

Preocupación

Hoy me levanté
a ver toda la creación
y observé
que mi preocupación
le es indiferente

Los árboles y sus flores
los pájaros en sus ramas
y sus cantos

Todo, todo
ignoraba mi preocupación

Pero
¡Como no ser indiferente
ante lo no existente!
y es que mi preocupación
solo está en mi mente
y no es parte de la creación
si no, de la fantasía
de la mente y su ilusión

Estoy Aquí

Es hermoso
ser
sin tener
nada previsto
vivir
tan solo por vivir
sin propósito
ríos de agua viva
es estar allí
formando parte
de ese río que fluye
es maravilloso
ser totalmente
vulnerable
puedo y soy
tan vulnerable
que todo
me pregmea
me traspasa
me trasciende
todo, todo
lo siento
lo disfruto
instante
a
instante
formo parte
de la vida
en cada momento
el sol
y su luz
me impacta
las estrellas
me emocionan
el rose de una mano

me estremece
con la infinita
pequeñez
de mi ser
formo parte
del todo
como unidad
y soy
y estoy aquí
y ahora
no tengo
adonde ir
porque ya vine

Donde me mueva
estoy aquí
y soy feliz
de estar aquí
alegre estoy
de estar aquí
cuando vengo
al mundo
cada día
ya todo está
no creo nada
todo está creado
y formo parte
de la creación
mi cuerpo
me lo han entregado
todo, todo
es de Dios
yo mismo soy
parte de su creación
por eso
Pablo dice:
aunque entre que
mi cuerpo o lo quemara
nada he dado

si no he amado
somos conductores
del amor
como el cable
de la electricidad
porque nada
es nuestro
y nada
podemos dar
solo podemos formar
esa cadena
que trasmite
el amor
todo, todo
lo demás
es solo
ilusión

Momentos

Déjalo así
no vayas a tocarlos
son nuestros momentos
que fluyen cual canción
nacida de la emoción
de extender
por primera vez
las alas en primavera

Hoy me enseñaste
la caligrafía
que no aprendí
en la escuela
como grabar momentos
en mis sentimientos

Por favor
déjalo así
no me enseñes a borrarlos
porque quiero conservarlos
me quedaré con ellos
para poder acariciarlos
con toda mi inocencia

Déjalo así
como la brisa
sin prisa
déjalo fluir
con todo su encanto
como el pájaro nocturno
que se volvió diurno
por ensayar su canto

Déjalo así
ya te entendí
que nada es conocido
pues lo vivido
no puede ser repetido
por eso
este amor disfrutado
déjalo grabado
en mi corazón extasiado

U n o

Dos personas pensando
son dos
dos personas sin pensar
son una
cien personas fuera
de sus mentes
son una
estas es la matemática
de la espiritualidad
todos somos uno
en esa unidad
de la diversidad
de la creación
la armonía se encuentra
fuera de los opuestos
donde estos se funden
que es un todo
lo más caliente
es lo menos frío
lo más frío
es lo menos caliente
nada está separado
todo está integrado
por eso, en la realidad
todo suma uno

Sola

Siempre estoy sola
por más que la gente
se acerque a mi alrededor
eso,
es tan solo esplendor
de una fantasía
que nace de mi interior
pues todo mi alrededor
lo crea mi imaginación
pretendiendo que la gente
y su actuar
sea como yo
queriendo estar
en ese afán
quiero la vida comprar
y cuando no lo logro
la pretendo conquistar
hasta terminar
luchando contra su girar
olvidando la realidad
que ha la vida
solo se le puede disfrutar
si yo,
soy capaz de amar
pues al final
se ama
tan solo por amar
cada uno
en su propia soledad

En ti y en mí

He viajado
a mi interior
en tus pupilas
a la sombra
de tu mirada

He conocido mi piel
en las caricias
de tus manos

Todo lo he conocido
en mi
a través
de ti

No hay nada en mí
que no haya
explorado
a través
de tus miedos
y preocupaciones
que son el espejo
de mis dudas
y emociones

A través de ti
he disfrutado
todo en mí

Cada encuentro
amado
o desesperado
lo he tenido en mí
saboreando
la humedad de mis labios
en tus labios
de tu vientre

y demás piel
hasta alcanzar
la plenitud
del éxtasis
de mi desnudar
para trascender
en la germinación
de un nuevo ser

Todo lo he compartido
conmigo
estando
contigo

Cada instante
cada vibración
hasta tener
de mi experiencia
conciencia
lo he alcanzado
a través
de tu existencia

Por eso
he vivido
en mi
a través
de ti

Que necesidad

Ha!
cuanto necesitaba
bajarme del tren
de la prisa
detenerme
para sentir la brisa
abandonar
el loco afán
de alcanzar
lo que no se puede gozar
y permitirme disfrutar
de la sencillez
de caminar
por caminar
de sonreír
por sonreír
de contemplar
por contemplar
hasta poderme
extasiar
de la vida
y su girar

Ha!
Vano afán
de conquistar
la ilusión
entregando con pasión
una vida sin amor

Realidad efímera

En este momento
de conciencia
donde Dios
es ausencia
y presencia
estoy tan tranquilo
y me siento
tan amada
formando parte
de la unidad
de toda la creación
sin importarme
su comprensión
solo floto en el amor

Hoy
viendo mi realidad
efímera
y sin posteridad
solo he de flotar
para poder acariciar
todas mis emociones
reconociendo
en las acciones

que Dios
pone la voluntad
yo solo la actividad
y así,
poder cantar
sin más afán
que el de escuchar
mi propio
corazón hablar
sin pretender
dominar
a los demás

quiero con ellos
caminar
sin juzgar su actuar

A ti

¿Que si te amo?
en mi corazón
no hay espacio
para nadie más
lo llenas tú
esté presente o ausente
como el arco iris
recoge todos los colores
tú recoges todas mis emociones
y así
como la naturaleza
los combina con gran destreza
tu las combinas
con tanta fuerza
que contra tu voluntad
no tengo resistencia
y en tus brazos y deseos
me encanta caer una y otra vez
cada noche y cada amanecer
en el refinado placer
de perder y volver a caer
hasta alcanzar
lo que no puedo contar
y disfruto cada instante
que como de tu fruto
pues sabe a poco
no empalaga
ni deja de gustarme

Tu amor
se enredó en mi pecho
y no quise desenredarlo
preferí amarlo
para dejarlo junto a mi
formando un canto
de silencios, suspiros y miradas

que llevan en las manos
las caricias que salen
de mi alma
pues he aprendido
a amarte
más allá de tu cuerpo
y tus encantos
el placer del encuentro
me enseñó
a mirar tu alma
y atrapado
en esa dimensión
tan dulce
tan suave

tan agradable
todo se vuelve amado
por eso,
te amo tanto, tanto
que por más que comparto
todos tus encantos
no llega el cansancio

Cenizas de un poema

Era tan solo un poema
que soñaba con su libertad
quería tener alas de música
con notas mágicas para volar

Volar a los corazones
de uno en uno
para después
llegar a sus labios
y volar en el espacio infinito
hecho canción.

Y así,
visitar todo los corazones
para alegrar corazones tristes
cantar con los corazones alegres
danzar con los que danzan
quedar en silencio
con los corazones melancólicos

Para besar con ternura
los bares del mundo
en todos los idiomas

Besar monasterios,
templos y sobre todo
viajar en la voz de un campesino
libre al viento
sobre praderas, ríos, "valles
y montañas
en la voz de un solitario
marinero recorrer los mares

Hasta llegar a volar
la tierra entera
para cruzar el universo

en un verso
hasta llegar a Dios
y volver de nuevo a la tierra
hecho ilusión

Pero a su poeta
nunca nadie lo leyó
y quedó arrugado en un papel
en el rincón de la habitación

Triste, el poema
pensó
no hay poeta más grande
que aquel a quien nadie lo leyó
ni inspiración más profunda
que aquella que se escribió
sin afán y sin ambición
si no, tan solo
por el placer de hacerlo
y entonces
el poema se realiza a si mismo
olvidado en un rincón

Ese
pensó, el poema
ese
soy yo
y dando gracias a Dios
se durmió
mientras el poeta lo quemaba
en la hoguera de su casa
para calentar su habitación

Gracias

Mil gracias
no porque me amaras
si no
porque dejaste que te amara
con ello me enseñaste
que es cada uno de nosotros
fuente de amor
y que los demás
son motivos
para expresar nuestro amor

Me enseñaste que soy
expresión de Dios
y Dios es amor

Aprendí,
que nunca me dieron amor
y yo tampoco podía darlo
es una motivación
que permite que cada uno
exprese su amor

Con el tiempo
también fui tu motivo
y entonces
la magia se completó
y creamos un mundo
solo para los dos

Un mundo mágico
donde se pierde la conciencia
del tiempo y la distancia
pues, nosotros
es el punto de equilibrio
donde se funden dos

Y entendí,
que esta vida de opuestos
pueden fundirse
hombre y mujer
polos opuestos
de una misma naturaleza
siempre confrontándose
pero en el equilibrio del amor
son opuestos
complementarios

Hoy te ofrezco el ramillete
que nace de fundir los opuestos
en el fuego del amor
camino, puerta y destino
para la eternidad.

Bohemio

Hombres atrapados
En el grito de la noche
hombres de tristeza
en sus corazones
hombres amantes del espejismo
que crea su mente
como realismo

Espejismo que les lleva a vivir
con la angustia
franqueando la puerta de su casa
toman sus alimentos acompañados
del deseo en la mesa
y se duermen con las pasiones.

Llenando de penumbras sus vidas
que van de la tristeza
a la alegría desbordante
de fiestas alucinantes
volviéndose dependientes
que es igual
a esclavos del dolor

Que parece
que naciera de sus vientres
llenando todos sus días
de oscuridad profunda
rodeadas de seres imaginarios
que se alimentan
de sus inconformidades,
miedos, temores,
rencores y cóleras
abandonándolos a la soledad
en medio de la multitud.

En medio de ellos
el bohemio

aquel
que viaja a los rincones
de su alma

Y anda los caminos del espíritu
Caminos donde corta
una estrella con su mano
y siembra su tierra
con soles encendidos

Donde el sonido hace
canciones con los
fragmentos de la
risa y del lamento

Vive

Para que un ser
Sea natural
Tiene que actuar
Como salvaje emocional

Para no dejarse atrapar
En la aprobación de los demás
Debe expresar
Sus sentimientos y emociones
Antes de expresar

Pues el sentimiento
Es el condicionamiento
Que nos han dado
Para primero pensar
En la aprobación
Antes de la expresión

Volviendo
La vida una cárcel
Para el ser
Que desea ser feliz

Por eso,
Vive!
Sientel!
Expresal!
Sin que te importe
El qué dirán
De los de más
Pues tu felicidad
No está en
Su aprobación
En ella
Solo encontraras
Sufrimientos y desesperación

Pues para ellos
Nada es contento
Todo es lágrimas
Todo es prohibición
Matando como consecuencia
Lo que trae la existencia
De una vida
En plena vibración

Para no olvidar

Cual árbol
que se cubre
de flores en primavera
mi ser se ha
cubierto de quimeras
pues quiero
sentada al borde de mi vida
sacar nuestros encuentros
para que no se revuelvan
recuerdos
para que el destino
no robe con el olvido
nuestros momentos vividos
dispuesta estoy
a entregar todo lo que quieras
para conservar el presente
y que no se vuelva ausente
Tu boca y tu sonrisa
Tu figura y su cadencia
Tus manos y sus caricias
Tus labios al besar
Tu alma y sus delicias
Tu cuerpo y su candor

Amor

¡Amarte más?
amor, no es imposible
en mi pecho
el universo entero
es un grano
de arena girando
en comparación
con el amor
que yo te tengo
amor, mujer de azucenas
en todos los jardines
melancólica y serena
como tarde pueblerina
soy un río desbordante
que fluye alegre
entre montañas y praderas
en busca de su amada
hasta fundirme en ti
que me esperas enamorada
por eso
dejo de ser
para fundirme
en el infinito
y así amarte eternamente
este es el amor
que te profeso y te confieso